

# Outline

## 3ª Etapa

Campeonato Brasiliense de Judô

**14 de agosto 2021**

**(Aberto)**



**FEMEJU**  
FEDERAÇÃO METROPOLITANA DE JUDÔ



## ORGANIZAÇÃO

**Federação Metropolitana de Judô – FEMEJU**

**Contato: [secretaria@judobrasilia.com.br](mailto:secretaria@judobrasilia.com.br)**

**Site: [www.judobrasilia.com.br](http://www.judobrasilia.com.br)**

**61 3202-0033 (Fixo e WhatsApp)**



## LOCAL E DATA DO EVENTO

**Local: Ginásio de Esportes de Múltiplas Funções**

**Endereço: QRO A Fundo do Conjunto F – Candangolândia**

**Data: 14 de agosto de 2021.**

## CLASSES

- **Sub 11**
- **Sub 13**
- **Sub 15**
- **Sub 18**
- **Sub 21**
- **Sênior**
- **Veterano A, B e C**
- **Judô Inclusivo**



- **Todos atletas deverão apresentar questionário PAR-Q (Anexo I), Declaração de participação (Anexo II) e para competidores da classe Sub 18 com pretensão de dobra, deverão apresentar Autorização de dobra (Anexo III).**



## **PRAZO DAS INSCRIÇÕES**

**As Academias/Associações filiadas deverão realizar as inscrições via portal FEMEJU, [www.judobrasilia.com.br](http://www.judobrasilia.com.br). Serão três tipos de inscrições: FECHADA (Atletas filiados e regulares), ABERTA (Atletas não filiados ou irregulares) e Judô Inclusivo (Atletas não filiados ou irregulares de Judô Inclusivo)**

**Para Academias/Associações convidadas, a Federação ou Responsável Técnico deverão realizar as inscrições via e-mail, [secretaria@judobrasilia.com.br](mailto:secretaria@judobrasilia.com.br) com os atletas relacionados em lista conforme Anexo IV.**

**As inscrições poderão ser feitas até dia 06 de agosto de 2021 (sexta-feira).**



## **TAXAS**

**Para atletas filiados e regulares, o valor da taxa será de R\$ 75,00 a inscrição e R\$ 25,00 cada dobra.**

**Para atletas não filiados e irregulares, o valor da taxa será de R\$ 100,00 a inscrição e R\$ 50,00 cada dobra.**

**Para atletas convidados, o valor da taxa será o mesmo dos filiados, taxa de inscrição R\$ 75,00 e cada dobra R\$ 25,00, pois só poderão participar da 3ª Etapa, atletas que estiverem regulares junto às suas federações.**

**Para atletas do Judô Inclusivo, exclusivamente nesse campeonato serão isentos de taxa de inscrição.**

**Pagamento poderá ser feito através de Boleto (R\$ 4,00 TB) ou FEMEJU.**



**\*No dia do Evento, cada academia/associação poderá inscrever até 3 atletas, de 07h às 08h30min, com taxa de inscrição dobrada. Essa permissão só é válida para academia/associação regular.**



## **PESAGEM**

**No horário da pesagem o atleta deverá entregar os formulários exigidos para participação (Anexo I, II e III) e receberão a pulseira para a entrada do acompanhante na competição.**

**A pesagem dos atletas será de responsabilidade das Filiadas. Os atletas deverão apresentar em todas as pesagens, CARTEIRINHA FEMEJU 2021 (Impressa ou Digital) ou documento de identificação nacional com FOTO.**

**Em todas as classes serão adotados os procedimentos (Regulamento/Arbitragem) da FEMEJU, CBJ e IJF.**

**\*Atletas que participaram da 1ª ou 2ª Etapa só deverão apresentar Declaração de Participação (Anexo II), pois os demais documentos já foram entregues e são válidos até dezembro de 2021.**



## **ATENDIMENTO MÉDICO**

**A FEMEJU prestará os primeiros socorros em caso de acidente durante a competição, mas não se responsabilizará por despesas médicas que por ventura possam ocorrer em decorrência do mesmo.**





## **PROTOCOLO ATLETAS/ACOMPANHANTES/TÉCNICOS**

- **Só será permitida a entrada de um acompanhante para atletas das Classes: Sub 11, Sub 13, Sub 15 e Sub 18, ou quando o menor for dobrar;**
- **Uso obrigatório de MÁSCARA dentro e fora do ginásio;**
- **O atleta só poderá retirar a MÁSCARA, quando entrar na área de competição e deverá guardá-la em um saquinho disponibilizado pela federação até o término da luta;**
- **Sempre que entrar na área de lutas higienizar as mãos;**
- **Após as lutas e premiações, atletas e acompanhantes não poderão permanecer no interior do ginásio;**
- **Manter o distanciamento na arquibancada conforme marcação;**
- **A arquibancada esquerda será destinada para os acompanhantes e a direita somente para atletas e técnicos;**
- **É proibido fazer uso de alimentos no interior do ginásio;**
- **Não será permitida a circulação de atletas e acompanhantes nos corredores ou ficar encostado no alambrado;**
- **Não andar sem o Wagui e chinelo no interior do ginásio;**
- **É proibido o compartilhamento de objetos pessoais. Cada atleta deve trazer sua garrafa de água;**
- **Recomendamos uso breve dos banheiros;**





## **PROTOCOLO FEMEJU**

- **Aferir temperatura na entrada;**
- **Disponibilizar Álcool líquido e gel na entrada, nas mesas de árbitros/mesários, na área de aquecimento, na entrada na área de lutas e no local da pesagem;**
- **Disponibilizar tapete higienico ao entrar nas áreas;**
- **Ao final das lutas de cada classe, realizar higienização das áreas de combate;**
- **A limpeza das áreas comuns serão realizadas antes da competição;**
- **Não será permitida a entrada do indivíduo que apresentar temperatura superior a 37,8°C, devendo procurar o serviço de saúde mais próximo;**
- **A FEMEJU fiscalizará o cumprimento de todas as orientações acima;**



# Cronograma Pesagem

13 de agosto - Sexta-feira

Classe	Horário
Veteranos	16h às 20h
Sub 11	
Sub 13	
Sub 15	
Sub 18	
Sub 21	
Sênior	
Judô Inclusivo	

14 de agosto - Sábado

Classe	Horário
Veteranos	07h30min às 8h Somente para convidados fora do DF
Sub 11	
Sub 13	
Sub 15	
Sub 18	
Sub 21	
Sênior	
Judô Inclusivo	

**Pesagem no dia do Evento, sábado (14/08) somente para convidados de fora do estado.**

**Os atletas do DF deverão pesar obrigatoriamente na sexta (13/08).**



# Cronograma Competição

14 de agosto - Sábado

Classe	Horário das Lutas
Judô Inclusivo	08h30min
Veteranos	08h30min
Abertura	09h30min
Sub 11	09h30min
Sub 13	10h30min
Sub 15	11h30min
Almoço	12h30min
Sub 18	13h30min
Sub 21	14h30min
Sênior	15h30min





# Anexo I

## **QUESTIONÁRIO DE PRONTIDÃO PARA ATIVIDADE FÍSICA** **(PAR-Q)**

Este questionário tem o objetivo de identificar a necessidade de avaliação por um médico antes do início da atividade física. Caso você responda “SIM” a uma ou mais perguntas, converse com seu médico ANTES de aumentar seu nível atual de atividade física. Mencione este questionário e as perguntas às quais você respondeu “SIM”.

**Por favor, assinale “SIM” ou “NÃO” às seguintes perguntas:**

	SIM	NÃO
Algum médico já disse que você possui algum problema de coração e que só deveria realizar atividade física supervisionado por profissionais de saúde?		
Você Sente dores do peito quanto pratica atividade física?		
No último mês, você sentiu dores no peito quando praticou atividade física?		
Você apresenta desequilíbrio devido à tontura e/ ou perda de consciência?		
Você possui algum problema ósseo/ou articular que poderia ser piorado pela atividade física?		
Você toma atualmente algum medicamento para pressão arterial e/ou problema de coração?		
Sabe de alguma outra razão pela qual você não deve praticar atividade física?		
Você já apresentou/protocolou no seu clube algum Atestado Médico com restrições à prática de atividade esportiva?		

Responsabilizo-me pela exatidão e veracidade das respostas acima, comprometendo-me a comunicar a Diretoria Médica, por escrito, qualquer evento adverso que venha a alterá-las e de que é recomendável conversar com um médico antes de aumentar meu nível atual de atividade física.

Assumo plena responsabilidade por qualquer atividade física praticada sem o atendimento a essa recomendação.

Nome Completo: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

Assinatura Pais/Responsável: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



## Anexo II

### **DECLARAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO**

Nome: \_\_\_\_\_

Clube: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

CPF: \_\_\_\_\_

Nº	Você notou algum dos seguintes sintomas nos últimos 14 dias?	Sim	Não
1	Temperatura corporal acima de 37,5 °		
2	Tosse seca		
3	Dor de garganta		
4	Início repentino de faltar de ar		
5	Início súbito de vômitos e / ou diarreia		
6	Início súbito de dor articular e / ou muscular		
7	fadiga sem causa conhecida		

Por ser verdade, firmo a presente declaração.

\_\_\_\_\_  
Assinatura atleta

\_\_\_\_\_  
Assinatura Responsável (Atleta menor)

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Data



## Anexo III

### AUTORIZAÇÃO PARA DOBRAS EM EVENTOS

Brasília, Distrito Federal \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

Autorizo através deste a participação do atleta menor \_\_\_\_\_ da classe

SUB 18 na categoria superior a sua faixa etária seguindo o previsto no Regulamento Técnico 2021.

\_\_\_\_\_  
Responsável legal

\_\_\_\_\_  
RG

\_\_\_\_\_  
Assinatura

Declaro que o mesmo possui condição física e técnica para competir na(s) classe(s) inscrita(s):

\_\_\_\_\_  
Responsável Técnico

\_\_\_\_\_  
RG

\_\_\_\_\_  
Assinatura

**OBS:** Este documento será valido para temporada \_\_\_\_\_.



# Anexo IV

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Associação \_\_\_\_\_

Responsável Técnico: \_\_\_\_\_

Data do Evento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nome	Nasc	Classe	Peso (KG)	EM CASO DE DOBRAS					CUSTO
				Sub 21	Se	MA	MB	MC	
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									
11.									
12.									
13.									
14.									
15.									
16.									
17.									
18.									
19.									
20.									
21.									
22.									
23.									
24.									
25.									
26.									

