

Outline

5ª Etapa (Aberta)

Campeonato Brasiliense de Judô

&

Seletiva Sênior

1ª Parte em 09/10/2021



FEMEJU
FEDERAÇÃO METROPOLITANA DE JUDÔ



ORGANIZAÇÃO

Federação Metropolitana de Judô – FEMEJU

Contato: secretaria@judobrasilia.com.br

Site: www.judobrasilia.com.br

61 3202-0033 (Fixo e WhatsApp)



LOCAL E DATA DO EVENTO

Local: Ginásio de Esportes de Múltiplas Funções

Endereço: QRO A Fundo do Conjunto F – Candangolândia

Data: 09 de outubro de 2021

CLASSES

- **Chupetinha (Festival)**
- **Mirim (Festival)**
- **Sub 11 (Competição)**
- **Sênior (Seletiva)**

➤ **Todos atletas deverão apresentar questionário PAR-Q (Anexo I), Declaração de participação (Anexo II) e para competidores da classe Sub 18 com pretensão de dobra, deverão apresentar Autorização de dobra (Anexo III).**



PRAZO DAS INSCRIÇÕES

As Academias/Associações filiadas deverão realizar as inscrições via portal FEMEJU, www.judobrasilia.com.br. Serão quatro tipos de inscrições: FECHADA (Atletas filiados e regulares), ABERTA (Atletas não filiados ou irregulares), FESTIVAL (Chupetinha e Mirim) e SELETIVA SÊNIOR (Para atletas com 50% de participação na classe).

Para Academias/Associações convidadas, a Federação ou Responsável Técnico deverão realizar as inscrições via e-mail, secretaria@judobrasilia.com.br com os atletas relacionados em lista conforme Anexo IV.

As inscrições para a 5ª Etapa (1ª Parte) poderão ser feitas até dia 01 de outubro e para a Seletiva Sênior, até dia 08 de outubro.

\$ TAXAS

Para atletas filiados e regulares, o valor da taxa será de R\$ 75,00 a inscrição e R\$ 25,00 cada dobra.

Para atletas não filiados e irregulares, o valor da taxa será de R\$ 100,00 a inscrição e R\$ 50,00 cada dobra.

Para atletas convidados, o valor da taxa será o mesmo dos filiados, taxa de inscrição R\$ 75,00 e cada dobra R\$ 25,00, pois só poderão participar da 5ª Etapa, atletas que estiverem regulares junto às suas federações.

Para atletas da classe (Chupetinha e Mirim) o valor da taxa será de R\$ 75,00.

Seletiva Sênior o valor será de R\$ 100,00.

Pagamento poderá ser feito através de Boleto (R\$ 4,00 TB) ou FEMEJU.

***No dia do Evento, cada academia/associação poderá inscrever até 3 atletas, de 07h às 08h, com taxa de inscrição dobrada. Essa permissão só é válida para academia/associação regular.**





PESAGEM

No horário da pesagem o atleta deverá entregar os formulários exigidos para participação (Anexo I, II e III) e receberão a pulseira para a entrada do acompanhante na competição.

A pesagem dos atletas será de responsabilidade das Filiadas. Os atletas deverão apresentar em todas as pesagens, CARTEIRINHA FEMEJU 2021 (Impressa ou Digital) ou documento de identificação nacional com FOTO. Classe Chupetinha e Mirim não pesam.

Em todas as classes serão adotados os procedimentos (Regulamento/Arbitragem) da FEMEJU, CBJ e IJF.

***Atletas que participaram das etapas anteriores, só deverão apresentar Declaração de Participação (Anexo II), pois os demais documentos já foram entregues e são válidos até dezembro de 2021.**



ATENDIMENTO MÉDICO

A FEMEJU prestará os primeiros socorros em caso de acidente durante a competição, mas não se responsabilizará por despesas médicas que por ventura possam ocorrer em decorrência do mesmo.





PROTOCOLO **ATLETAS/ACOMPANHANTES/TÉCNICOS**

- **Só será permitida a entrada de um acompanhante por atleta;**
- **Uso obrigatório de MÁSCARA dentro e fora do ginásio;**
- **O atleta só poderá retirar a MÁSCARA, quando entrar na área de competição e deverá guardá-la em um saquinho disponibilizado pela federação até o término da luta;**
- **Sempre que entrar na área de lutas higienizar as mãos;**
- **Após as lutas e premiações, atletas e acompanhantes não poderão permanecer no interior do ginásio;**
- **Manter o distanciamento na arquibancada conforme marcação;**
- **A arquibancada esquerda será destinada para os acompanhantes e a direita somente para atletas e técnicos;**
- **É proibido fazer uso de alimentos no interior do ginásio;**
- **Não será permitida a circulação de atletas e acompanhantes nos corredores ou ficar encostado no alambrado;**
- **Não andar sem o Waguí e chinelo no interior do ginásio;**
- **É proibido o compartilhamento de objetos pessoais. Cada atleta deve trazer sua garrafa de água;**
- **Recomendamos uso breve dos banheiros;**





PROTOKOLO FEMEJU

- **Aferir temperatura na entrada;**
- **Disponibilizar Álcool líquido e gel na entrada, nas mesas de árbitros/mesários, na área de aquecimento, na entrada na área de lutas e no local da pesagem;**
- **Disponibilizar tapete higienico ao entrar nas áreas;**
- **Ao final das lutas de cada classe, realizar higienização das áreas de combate;**
- **A limpeza das áreas comuns serão realizadas antes da competição;**
- **Não será permitida a entrada do indivíduo que apresentar temperatura superior a 37,8°C, devendo procurar o serviço de saúde mais próximo;**
- **A FEMEJU fiscalizará o cumprimento de todas as orientações acima;**



Cronograma Pesagem

09 de outubro de 2021 - Sábado

Classe	Horário
Chupetinha	Não tem Pesagem
Mirim	Não tem Pesagem
Sub 11	09h às 09h30min
Seletiva Sênior (Tolerância 5%)	11h às 12h

Cronograma Competição

09 de outubro de 2021 - Sábado

Classe	Horário das Lutas
Mirim	08h30min às 09h30min
Chupetinha	09h30min às 10h30min
Sub 11	10h30min
Seletiva Sênior	13h



Anexo I

QUESTIONÁRIO DE PRONTIDÃO PARA ATIVIDADE FÍSICA **(PAR-Q)**

Este questionário tem o objetivo de identificar a necessidade de avaliação por um médico antes do início da atividade física. Caso você responda “SIM” a uma ou mais perguntas, converse com seu médico ANTES de aumentar seu nível atual de atividade física. Mencione este questionário e as perguntas às quais você respondeu “SIM”.

Por favor, assinale “SIM” ou “NÃO” às seguintes perguntas:

	SIM	NÃO
Algum médico já disse que você possui algum problema de coração e que só deveria realizar atividade física supervisionado por profissionais de saúde?		
Você Sente dores do peito quanto pratica atividade física?		
No último mês, você sentiu dores no peito quando praticou atividade física?		
Você apresenta desequilíbrio devido à tontura e/ ou perda de consciência?		
Você possui algum problema ósseo/ou articular que poderia ser piorado pela atividade física?		
Você toma atualmente algum medicamento para pressão arterial e/ou problema de coração?		
Sabe de alguma outra razão pela qual você não deve praticar atividade física?		
Você já apresentou/protocolou no seu clube algum Atestado Médico com restrições à prática de atividade esportiva?		

Responsabilizo-me pela exatidão e veracidade das respostas acima, comprometendo-me a comunicar a Diretoria Médica, por escrito, qualquer evento adverso que venha a alterá-las e de que é recomendável conversar com um médico antes de aumentar meu nível atual de atividade física.

Assumo plena responsabilidade por qualquer atividade física praticada sem o atendimento a essa recomendação.

Nome Completo: _____

Assinatura: _____

Assinatura Pais/Responsável: _____

Data: ____/____/____



Anexo II

DECLARAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

Nome: _____

Clube: _____

Data de Nascimento: ____/____/____

CPF: _____

Nº	Você notou algum dos seguintes sintomas nos últimos 14 dias?	Sim	Não
1	Temperatura corporal acima de 37,5 °		
2	Tosse seca		
3	Dor de garganta		
4	Início repentino de faltar de ar		
5	Início súbito de vômitos e / ou diarreia		
6	Início súbito de dor articular e / ou muscular		
7	fadiga sem causa conhecida		

Por ser verdade, firmo a presente declaração.

Assinatura atleta

Assinatura Responsável (Atleta menor)

_____/_____/_____
Data



Anexo III

AUTORIZAÇÃO PARA DOBRAS EM EVENTOS

Brasília, Distrito Federal _____ de _____ de _____.

Autorizo através deste a participação do atleta menor _____ da classe

SUB 18 na categoria superior a sua faixa etária seguindo o previsto no Regulamento Técnico 2021.

Responsável legal

RG

Assinatura

Declaro que o mesmo possui condição física e técnica para competir na(s) classe(s) inscrita(s):

Responsável Técnico

RG

Assinatura

OBS: Este documento será valido para temporada _____.



Anexo IV

FICHA DE INSCRIÇÃO

Associação _____

Responsável Técnico: _____

Data do Evento: ____/____/____

Nome	Nasc	Classe	Peso (KG)	EM CASO DE DOBRAS					CUSTO
				Sub 21	Se	MA	MB	MC	
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									
11.									
12.									
13.									
14.									
15.									
16.									
17.									
18.									
19.									
20.									
21.									
22.									
23.									
24.									
25.									
26.									

