



# TREINAMENTOS OFICIAIS TEMPORADA 2024

DEMOSTRATIVOS DE EXIGÊNCIAS DE TREINAMENTOS PARA PARTICIPAÇÃO DE CAMPEONATOS CBJ EM 2024

1ª Versão - 11/03/2024

Meses	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	11 Treinamentos Oficiais
Datas de Treinamentos Oficiais →	*	25	03,17 e 23	21	05	09	07	11	15	06	
<b>Brasileiro Regional</b> 05 a 07 de Abril	4 Treinamentos Oficiais <b>Exigência FEMEJU 70% participação</b>										
<b>Taça Brasil Sub 21</b> 15 e 16 de Junho	7 Treinamentos Oficiais <b>Exigência FEMEJU 70% participação</b>										
<b>Brasileiro Sub 18</b> 29 e 30 de Junho	7 Treinamentos Oficiais <b>Exigência FEMEJU 70% participação</b>										
<b>Brasileiro Sub 21</b> 17 e 18 de Agosto	9 Treinamentos Oficiais <b>Exigência FEMEJU 70% participação</b>										
<b>Brasileiro Veteranos</b> Agosto	8 Treinamentos Oficiais <b>Exigência FEMEJU 50% participação</b>										
<b>Brasileiro Sub 15</b> 31/08 a 01/09	9 Treinamentos Oficiais <b>Exigência FEMEJU 70% participação</b>										
<b>Brasileiro Sub 13</b> 31/08 a 01/09	3 Treinamentos Oficiais <b>Exigência FEMEJU 70% participação</b>										
<b>Aberto Nacional Sub 23</b> 12 e 13 de Outubro	7 Treinamentos Oficiais <b>Exigência FEMEJU 70% participação</b>										
<b>Brasileiro Sênior</b> 21 e 22 de Setembro	10 Treinamentos Oficiais <b>Exigência FEMEJU 70% participação</b>										
<b>Troféu Brasil/ Grand Prix Nacional</b> 01 a 03 de Novembro	10 Treinamentos Oficiais <b>Exigência FEMEJU 70% participação</b>										



# TREINAMENTOS OFICIAIS TEMPORADA 2024

1. Os treinamentos oficiais serão realizados aos FINAIS DE SEMANA em local a ser definido e divulgado no site [www.judobrasilia.com.br](http://www.judobrasilia.com.br), sob a coordenação técnica da FEMEJU.
2. Será exigida um documento oficial com foto para participação em todos os treinamentos programados.
3. Assinarão a lista de presença somente os atletas que, efetivamente, estiverem treinando, não sendo permitidas assinaturas de atletas lesionados. Os atletas lesionados deverão apresentar laudo médico de uma entidade de saúde, documento este que esteja expresso a data da liberação do atleta lesionado aos treinamentos, em plenas condições físicas. Esta data não deverá exceder 70% dos treinamentos a serem realizados para o evento alvo.
4. De acordo com o regulamento 2024, o atleta precisa:
  - A. participar, até a data de realização do evento pretendido, de pelo menos 70% dos eventos programados no calendário oficial da FEMEJU para a classe do postulante;
  - B. Participar de pelo menos 70% dos treinamentos oficiais (Treinos de Seleção), pelo período mínimo de 3 meses até a data de realização do evento pretendido.
  - C. Excepcionalmente para a classe SUB13, este percentual deverá ser seguido somente para os treinamentos após a formação da equipe.

**Nota: Locais e horários sujeitos a alterações.**

  
**Luiz Gonzaga Filho**  
Presidente  
FEMEJU

  
**Robert Luis Marques Rodrigues**  
Diretor Técnico  
FEMEJU

Brasília/DF, 11 de março de 2023.