



TREINAMENTOS OFICIAIS TEMPORADA 2025

DEMOSTRATIVOS DE EXIGÊNCIAS DE TREINAMENTOS PARA PARTICIPAÇÃO DE CAMPEONATOS CBJ EM 2025

2ª Versão - 29/01/2025

Meses	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maiο	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	21 Treinamentos Oficiais
Datas de Treinamentos Oficiais →		1,16 e 23	09 e 16	13 e 27	03 e 18	1, 15 e 22	6 e 27	3 e 24	7, 14 e 28	5 e 19	
Brasileiro Regional 28 a 30 de Março	5 Treinamentos Oficiais Exigência FEMEJU 70% participação										
Seletiva Nacional Sênior 09 e 10 de Abril	6 Treinamentos Oficiais Exigência FEMEJU 70% participação										
Taça Brasil Sub 21 6 a 8 de Junho	11 Treinamentos Oficiais Exigência FEMEJU 70% participação										
Brasileiro Sub 18 27 a 29 de Junho	7 Treinamentos Oficiais Exigência FEMEJU 70% participação										
Aberto Nacional Sênior 04 a 06 de Julho	12 Treinamentos Oficiais Exigência FEMEJU 70% participação										
Troféu Brasil/ Grand Prix Nacional 01 a 03 de Agosto	14 Treinamentos Oficiais Exigência FEMEJU 70% participação										
Brasileiro Sub 21 5 a 7 de Setembro	8 Treinamentos Oficiais Exigência FEMEJU 70% participação										
Brasileiro Sub 13 19 a 20 de Setembro	9 Treinamentos Oficiais Exigência FEMEJU 70% participação										
Brasileiro Sub 15 21 a 22 de Setembro	9 Treinamentos Oficiais Exigência FEMEJU 70% participação										
Brasileiro Sênior 28 a 30 de Novembro	7 Treinamentos Oficiais Exigência FEMEJU 70% participação										
Brasileiro Veteranos	Sem exigência de participação -Participação Voluntária										



TREINAMENTOS OFICIAIS TEMPORADA 2025

1. Os treinamentos oficiais serão realizados geralmente aos DOMINGOS, em local a ser definido e divulgado no site www.judobrasilia.com.br, sob a coordenação técnica da FEMEJU.
2. Será exigida Carteirinha FEMEJU DIGITAL com foto para participação em todos os treinamentos programados. Treinamentos Bônus/Extras serão programados quando necessários pela diretoria técnica.
3. Assinarão a lista de presença somente os atletas que, efetivamente, estiverem treinando, não sendo permitidas assinaturas de atletas lesionados. Os atletas lesionados deverão apresentar laudo médico de uma entidade de saúde, documento este que esteja expresso a data da liberação do atleta lesionado aos treinamentos, em plenas condições físicas. Esta data não deverá exceder 50% dos treinamentos a serem realizados para o evento alvo.
4. Os atletas convocados para competições que chocam com as datas dos treinamentos terão suas faltas justificadas.
5. De acordo com o regulamento 2025, o atleta precisa:
 - A. participar, até a data de realização do evento pretendido, de pelo menos 70% dos eventos programados no calendário oficial da FEMEJU para a classe do postulante;
 - B. Participar de pelo menos 70% dos treinamentos oficiais (Treinos de Seleção), pelo período mínimo de 3 meses até a data de realização do evento pretendido.
 - C. Excepcionalmente para a classe SUB 13, este percentual deverá ser seguido somente para os treinamentos após a formação da equipe.
6. Os professores responsáveis pelo treinamento mediante a convocação técnica, receberão diária no valor de R\$ 150,00 cada
7. **Nota: Locais e horários sujeitos a alterações.**


Luiz Gonzaga Filho
Presidente
FEMEJU


Robert Luis Marques Rodrigues
Diretor Técnico
FEMEJU

Brasília/DF, 29 de janeiro de 2025.